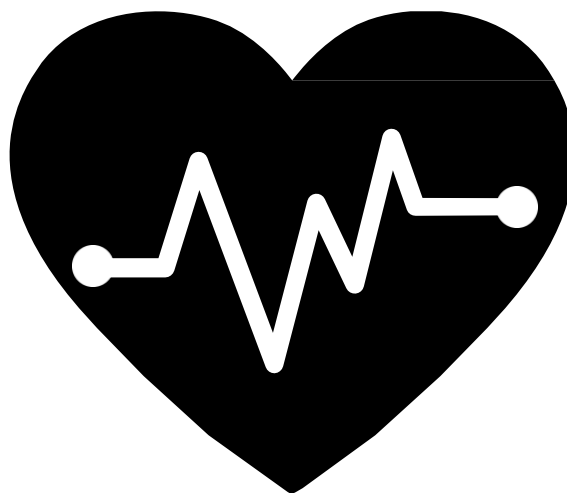




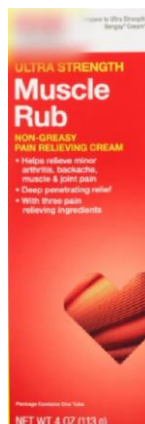
راهنمای داروهای بدون نسخه
برای بزرگسالان - (OTC).



برای اطلاعات
دارویی بیشتر اسکن
کنید



- می توانید این داروها را از داروخانه خریداری کنید و نیازی به نسخه پزشک ندارید. در صورت نیاز به کمک می توانید با داروساز صحبت کنید.
- اگر این داروها را مصرف می کنید، در نوبت به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر باردار هستید یا در دوران شیردهی هستید، قبل از مصرف این موارد از پزشک خود سوال کنید.
- در کمند دور از کودکان نگهداری شود.
- اگر بیش از 2 هفته هر روز استفاده می کنید، به پزشک خود اطلاع دهید.



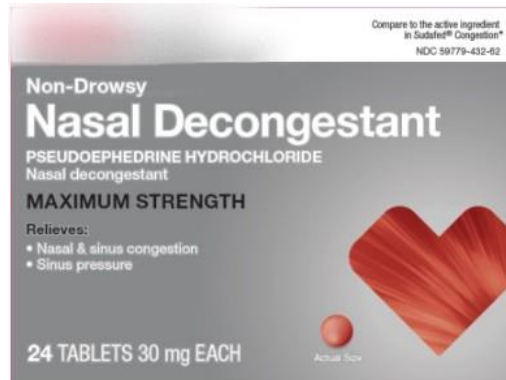
- درد ناشی از گرفتگی عضلات، رگ به رگ شدن، سردرد، گلودرد، آرتрит.
- استامینوفن دارای 2 قوت است- 325 میلی گرم یا 500 میلی گرم.
- در صورت نیاز برای این داروها، هر 4 تا 6 ساعت یک تا دو عدد مصرف کنید.
- همزمان مصرف نکنید.
- سایر موارد برای کاهش درد: استفاده از گرما یا سرما اگر عضله - از مالش عضلات استفاده کنید در صورت تورم - بالا بیاورید
- برای مالش عضلانی: در صورت نیاز بیش از 3 تا 4 بار در روز روی ناحیه آسیب دیده اعمال شود.

- استامینوفن در 2 قوت وجود دارد - 325 میلی گرم یا میلی گرم 500.
- در صورت نیاز برای این داروها، هر 4 تا 6 ساعت یک تا دو عدد مصرف کنید.
- همزمان مصرف نکنید.
- چیزهای دیگر: می توانید از حوله های سرد روی بدن خود استفاده کنید. دوش خنک؛ نوشیدن مایعات (آب، آبمیوه، گیتورید).

- تجزیه مخاط به کاهش سرفه کمک می کند
- بهترین درمان نوشیدن مایعات زیاد است.
- توجه: بهتر است از دارو با گوایفنسین یا دکسترومتورفان استفاده کنید و نه هر دو با هم.
- همچنین می توانید آب گرم با عسل بنوشید.

برای اطلاعات
دارویی بیشتر اسکن
کنید





- این مورد در پشت پیشخوان داروخانه یافت می شود، اما نیازی به نسخه ندارد. با داروساز صحبت کنید.
- اگر بینی شما مسدود شده است، می توانید این کار را انجام دهید. 1 قرص هر 4-6 ساعت در صورت نیاز مصرف شود.
- اسپری های بینی توصیه نمی شود زیرا می توانند باعث احتقان شود یا سردرد شوند.
- این را می توان با داروهای آلرژی نیز استفاده کرد (به بخش آلرژی مراجعه کنید) برای کمک به آلرژی.

- بسیاری از داروهای فوق را می توان به صورت ترکیبی یافت (داروهای زیادی در 1 قرص).
- بهتر است داروها را جداگانه مصرف کنید.
- اگر داروی ترکیبی مصرف می کنید، هیچ نوع داروی دیگری را همزمان مصرف نکنید.

- آلرژی می تواند در آستین بد باشد. ممکن است با خارش پوست و چشم یا آبریزش بینی و گلو خارش ظاهر شوند.
- اگر مخاط در گلو دارید ممکن است باعث گلو درد شما شود.
- دوش بگیرید/حمام کنید و هر روز موها را بشویید تا گرده ها را بشویید.
- بعد از آمدن از بیرون لباس را عوض کنید.

برای اطلاعات
دارویی بیشتر
اسکن کنید



تهوع، استفراغ، اسهال

گلودرد

آلرژی



- اگر خارش چشم دارید، یک بار در روز از یک قرص و دو بار در روز از قطره چشمی در هر چشم استفاده کنید.
- اگر آبریزش یا گرفتگی بینی یا مخاط در گلو دارید، یک بار در روز از قرص و یک بار در روز از اسپری بینی استفاده کنید.

- می توانید از این آب نبات های سفت یا مایعات داغ (چای، کافی) برای کمک به گلودرد استفاده کنید.
- سعی کنید مواردی با قند کمتر پیدا کنید.
- برای قرص هایی که ممکن است کمک کند به بخش داروی درد مراجعه کنید.

- برای ناراحتی معده، حالت تهوع، اسهال مفید است. اسپیرین دارد پس اگر حساسیت دارید مراقب باشید.
- این را به کودکان کمتر از 12 سال ندهید.
- برای اسهال: اگر به دلیل استفراغ یا اسهال نمی توانید غذا بخورید نوشیدنی خوب است.

برای اطلاعات
دارویی بیشتر اسکن
کنید



بیماری حرکت



- اگر بعد از مسافرت حالت تهوع دارید یا در صورت بیماری حرکتی (تهوع یا استفراغ همراه با حرکت) می توان از آن قبل از سفر استفاده کرد.
- قرص 30-60 دقیقه قبل از فعالیت یا 1 قرص هر 4-6 ساعت برای حالت تهوع/سرگیجه.

راش (کھیر)



- ناحیه را تمیز کنید و مقدار کمی از آن را روی پوست خشک که در آن جوش وجود دارد، بمالید می توانید 2-3 بار در روز اعمال کنید.
- می توانید از وازلین (واسلین) یا کرم آکوافور همچنین استفاده کنید.
- بثورات (کھیر) پوستی را بانداز نکنید.

سوزش سر دل، سوء هاضمه



- برای بیسموت سالیسیلات: در صورت نیاز هر 1/2 تا 1 ساعت 2 قرص بجوید.
- سپرین دارد، بنابراین اگر حساسیت دارید مراقب باشید
- این را به کودکان کمتر از 12 سال ندهید.
- برای کربنات کلسیم: در صورت نیاز هر 4 تا 6 ساعت یک تا 2 قرص بجوید.
- برای امپرازول: یک کپسول را یک بار در روز با یک لیوان آب 30 دقیقه قبل از غذا خوردن هر روز صبح به مدت 14 روز میل کنید. بیش از 14 روز بدون مشورت با پزشک مصرف نکنید.
- سوزش سر دل می تواند ناشی از غذای اسیدی (آمیوه، سس گوجه فرنگی)، غذای تند، کافئین (قهوه/چای) یا خوردن بیش از حد باشد.

برای اطلاعات
دارویی بیشتر اسکن
کنید





- در صورت نیاز 1 تا 2 قرص بعد از غذا یا قبل از خواب مصرف کنید.

- مقدار زیادی آب بنوشید و از میوه ها و سبزیجات سرشار از فیبر استفاده کنید.
- اگر همچنان یبوست دارید، این داروها را مصرف کنید. اینها مدفوع شما را نرم می کنند تا راحت تر دفع شود، اما برای کمک به این کار باید 8 تا 10 لیوان آب در روز بنوشید.

- ناحیه را تمیز کنید و مقدار کمی (برابر سطح نوک انگشت) را در محل بریدگی، خراشیدن یا سوختگی قرار دهید.
- می توانید 1-3 بار در روز اعمال کنید.
- برخی بریدگی می توان با باند پوشانید، اما برخی از بریدگی ها را می توان باز گذاشت.

برای اطلاعات
دارویی بیشتر اسکن
کنید

